

DAY 1 | バイリンガルコーチからのフィードバック

あなたのレベルやペースに合わせて、毎日の動画を見ながら一緒に進めていきます。

英語だけでなく、AI やパソコンの操作で困ったことも遠慮なく聞いてください。

今日のあなたの発話

AI 講師： What did you do today?

あなた： I went to cafe. I drink coffee. It was good.

今日の動画を見て

まず良かったのは、質問されたあとに止まったままにならず、I went to cafe. と自分の英語で返していたことです。そのあとも I drink coffee. It was good. と、短くても言葉を続けようとしていました。

英会話では、最初から完璧な英文を作ることよりも、まず返して、そこからもう一言続けることが大切です。今日はその土台がきちんと見えていました。

今日、一番整えたいのは時制です。I went ... では過去形の went が使っていますが、その次が I drink coffee. と現在形に戻っています。今回の内容なら、I had coffee. と言うと自然です。

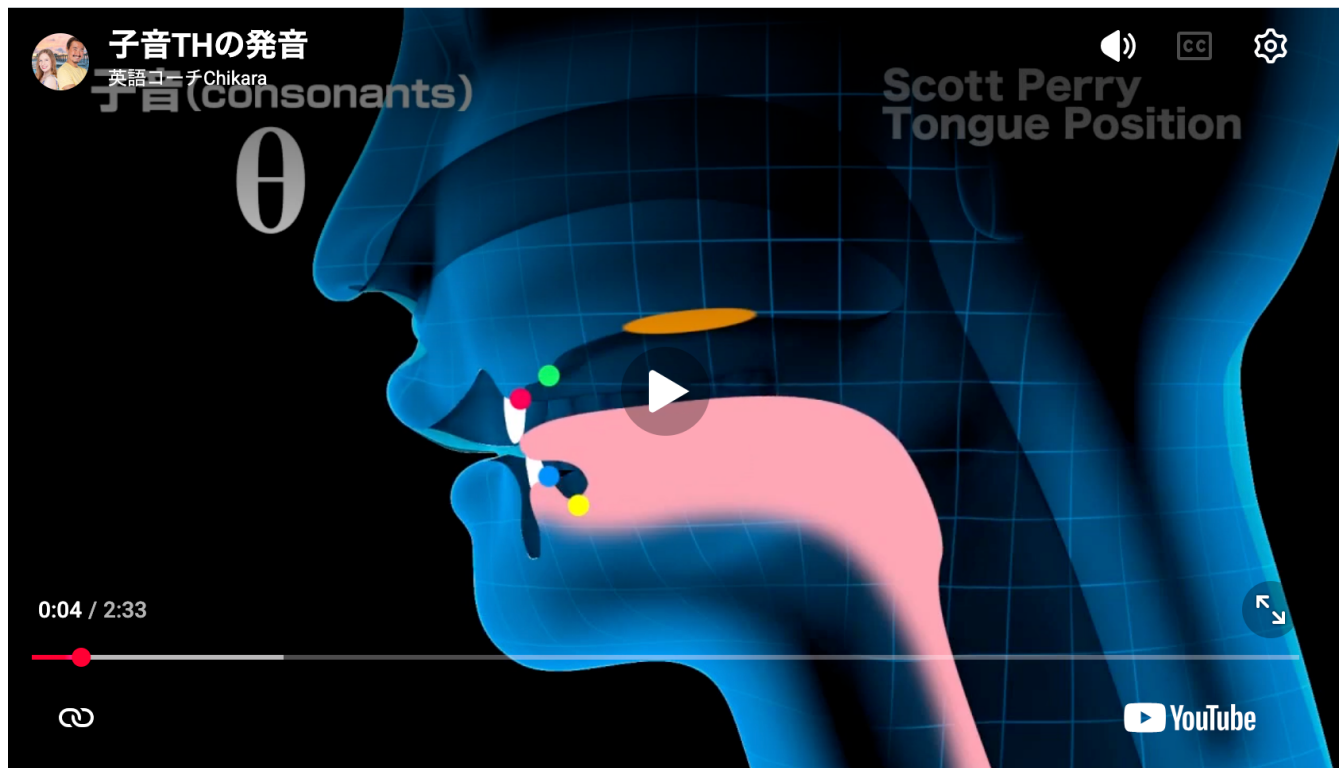
I went to a café and had coffee.

カフェに行って、コーヒーを飲みました。

ただ、この1回だけで「過去形が苦手」とは決めません。今後の動画でも同じことが続くのかを見ながら、本当に優先して練習した方がいいところなのかを判断していきます。

発音について

発音について、TH の音が少し『ス』に近くなっていました。CG 発音トレーニング『TH』の映像で舌の位置を確認してみましょう。think や thank を発音する際、舌先を軽く上下の前歯で挟む感覚を意識してみてください。



今日の会話から、使えるような英文

今日話していた内容から、実際の会話で使いやすいものを 8 つ選びました。全部覚える必要はありません。まずは気になるものを声に出してみるだけでも大丈夫です。

1. I went to a café and had coffee.

カフェに行って、コーヒーを飲みました。

2. The coffee was really good.

コーヒーがとてもおいしかったです。

3. It was relaxing.

リラックスできました。

4. I stayed there for about an hour.

1 時間くらいそこにいました。

5. I went there by myself.

一人で行きました。

6. It's one of my favorite cafés.

お気に入りのカフェの一つです。

7. I'd like to go there again.

またそこに行きたいです。

8. I often go to cafés on weekends.

週末はよくカフェに行きます。

この中で今日特に覚えてほしいのは、**1・2・3 の 3 文です**。8 文全部を覚えようとしなくて大丈夫です。

音声ファイル

<https://zero-eikaiwa.jp/coaching/sample001.mp3>

音声ファイルをリピーティングして下さい。リピーティングとは音声を聞いたら、ポーズを押して、音声を真似て自分でも声に出す学習法のことです。

今日の復習

最後に 3 分だけ、今日の内容を声に出して復習してみましょう。

1. I went to a café and had coffee. を 3 回

2. It was relaxing. を 3 回

3. 最後に 2 文を続けて言う

I went to a café and had coffee. It was relaxing.

今日の目的は丸暗記ではありません。「何をしたか」に「どうだったか」を一言足す感覚を、少しずつ口に慣らしていくことです。

これからも見ていくこと

AI 留学は毎日レッスンのテーマが変わります。ですので、今日の英文を次の日のレッスンで無理に使う必要はありません。

一方で、今日見つけた「答えたあとに、もう一言続ける」「過去の話では時制を保つ」といったその人自身の課題は、これからの動画でもこちらで継続して見ていきます。発音や言葉が出るまでの時間も含めて、少しずつ変化を確認します。

毎日違うレッスンをしながら、その人の課題や成長はつなげて見ていく。そこはコーチ側で管理していきます。

操作で困ったときも大丈夫です

最初のうちは、英語より先に「どこを押せばいいかわからない」「動画の送り方がわからない」「マイクが反応しない」といったことで困る方もいます。

そんなときは、そのまま「ここからどうすればいいですか？」と送ってください。必要であればスクリーンショットを見ながら一緒に確認します。操作が苦手だからレッスンについていけない、ということがないようにサポートします。

バイリンガルコーチからひとこと

毎日の動画では、間違いを全部見つけて直すことが目的ではありません。

今日のあなたなら、まず「質問に答えられたこと」と「もう一言続けようとしたこと」が大事な一歩です。そのうえで、今日は時制を一つ整える。発音で繰り返し気になる音が出てきたら、そのときに発音練習を加える。そんなふうに、その日のあなたに必要なことを一つずつ選んでいきます。

昨日より一言多く言えた、前より少し早く言葉が出た、前に言えなかった表現が今日は言えた。そうした小さな変化を、毎日の動画を見ながら一緒に積み重ねていきましょう。

英語のことはもちろん、AIの使い方や操作で困ったことも遠慮なく相談してください。3ヶ月間、焦らず一緒に進めていきましょう。